

GUÍA DE LECTURA

“ROSA NO ES MAÑOSA”

MiniLupA



Autora e ilustradora: Trinidad Riesco

Rosa es una niña a la que le molestan los ruidos demasiado fuertes y cuando se viste, la ropa le pica. Además, algunos olores le parecen iiiFUCH!!!. Pero con empatía y tranquilidad puede lograr la calma y mantenerse relajada. ¿Quieres aprender cómo lo hace?

I. Antes de la lectura

Preparemos nuestro cuerpo

Antes de iniciar la lectura, invita a los niños y niñas a realizar una rutina de **mindfulness**, de esta manera los ayudarás a centrar la atención, relajarse y preparar el cuerpo y la mente para la historia. Para esto invítalos a ponerse cómodos y sigue los siguientes pasos:

Paso 1: Vamos a respirar como si estuviéramos inflando un globo. Inhalamos por la nariz...

Y ahora soplamos suave por la boca, como si el globo se fuera llenando poquito a poco.

Paso 2: Ahora vamos a quedarnos muy quietos por unos segundos.

¿Qué sonidos puedes oír? ¿Lejanos o cercanos? ¿Ruidosos o suaves?"

(Este ejercicio los conecta con la sensibilidad auditiva, como le pasa a Rosa).



II. Durante la lectura

Juguemos con gestos

A lo largo de la lectura, utiliza distintos gestos y movimientos para mantener la atención de todos. Además, para transformar la lectura en una experiencia **dinámica y entretenida**, invita a los niños y niñas a realizar acciones y responder preguntas relacionadas con lo que está ocurriendo en ese momento:

- Páginas 9 y 10: Cuando hay un ruido fuerte, ¿qué haces para que no te moleste tanto?, ¿qué olor te ha molestado?
- Página 14: ¿Qué gestos haces cuando sientes algún mal olor que te desagrada?
- Páginas 21 y 22: ¿Cómo crees que se siente Rosa ahí escondida debajo de la mesa? ¿Cómo lo sabes?

III. Después de la lectura

¡Pongámoslo en práctica!

Al finalizar el cuento, conversa con los niños y niñas sobre los ejercicios de autorregulación que realiza Rosa al final del libro. Pregúntales:

¿Cuál de los ejercicios que hizo Rosa te gustó más?

Luego, invítalos a elegir uno de esos ejercicios y realízalo junto con ellos durante unos minutos.

Esta actividad les permitirá conectar con el mensaje del cuento, identificar estrategias que los ayuden a calmarse y fortalecer su bienestar emocional.

